



Remieux Life (レミューライフ)

代表 徳本里栄

Rie Tokumoto

<https://www.remieuxlife.com/>



【プロフィール】

損害保険会社に8年間勤務し、代理店200店を管理指導。その後、住宅機器メーカーのショールームアドバイザーを勤め、結婚を機に退社し、夫の転勤で10年間で7回の引っ越しを経験。

2011年3月11日、宮城県仙台市にて震度6の東日本大震災を経験。当時、夫は単身赴任中、第1子は6歳、第2子は生後3か月。頼る人もいない中、わが子を余震の続く暗闇で守った経験あり。自分なりの対策が幸いし、わが家は茶碗が3つ割れただけで済み暗闇の中でも必要なモノが「どこにあるか分かる」状態。この経験から整理収納こそ防災の基本だと身に染みて感じる。

帯広へ移住。震災経験から整理収納に興味を持つ。幼少時代からの「モノを寄せる、押し込む、積み上げる」生活を改めようと整理収納を学ぶ。2014年、10年間の専業主婦を経て起業。主婦目線、お片付け苦手目線から「実験気分」で気軽に、気楽に」をモットーに誰でも取り組みやすいセミナー開催中。私生活では夫と子ども2人の4人家族。趣味は美味しいものを食べることと、20年ぶりに復活したフラメンコを踊ること。

◇防災士 ◇整理収納アドバイザー2級認定講師 ◇整理収納アドバイザー1級
◇ルームスタイリスト1級

◎2018年～2022年分 セミナー＆講演回数164回／受講者様数1,949名
セミナー・講演実績、タイトル例こちら

➡ <https://www.remieuxlife.com/seminajisseki>



【徳本里栄が防災備蓄収納セミナーで大切にしていること】

災害には「危険」「怖い」というイメージがつきものですが、もしも災害が起きても明るく明日を迎えるための準備や心構えについて考えます。整理収納と防災備蓄で、より良い暮らしにつながりますように心を込めてお伝えします。



【セミナーの内容と様子①】



どなたにも分かりやすいようにプロジェクターで画像をお見せしながら聞いていただきます。スクリーンに変わる白い壁があればOK。参加者様のスタイルは椅子のみでも大丈夫です。



ご要望があれば、徳本自宅の備蓄用品をお持ちします。なぜこれを備えているのかを子育て経験と主婦目線で説明しています。ちなみに徳本里栄は冷え性なのでその対策も。



高機能な防災グッズも売られていますが、100円ショップでも手に入れることができます。また市販品のみならず、家庭にあるものを工夫した防災グッズは「誰にでも出来そう」と興味深くご覧いただいています。

【セミナーの内容と様子②】



防災は、世代や性別に関係なく必要な備えです。参加者様の客層に合わせてオリジナルでご用意いたします。自分と家族を守るための知識とモノの準備、生活に取り入れる知恵をお伝えします。



「防災グッズをどこにしまったのか、見つけれない…」3.11東日本大震災で私が見た光景でした。徳本の防災備蓄セミナーは収納方法までお伝えします。防災グッズは購入して終わりではなく、直ぐに使える状態にしてこそ活かされます。



リクエストにより、手作り防災グッズの体験も可能です。その場合は、新聞紙を広げられるスペースをお一人分として作業机が必要です。